

屏東縣水泉國小附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 9 月份餐點計劃表 (114.9) 114.8.28

日期	星期	上午點心	營養午餐					下午點心
9/1	一	蒸蘿蔔糕、鮮奶	白米飯	炸醬肉末	風味高麗菜	時令蔬菜	薑絲海芽湯	水果、檸檬愛玉
9/2	二	番茄蛋炒飯	糙米飯	照燒雞	蠔油寬粉	時令蔬菜	竹筍湯	水果、花枝蝦仁蛋煎、無糖豆漿
9/3	三	鍋貼、玉米濃湯	蔥油雞肉飯		蒜香高麗菜		關東煮湯	水果、海苔壽司捲、無糖豆漿
9/4	四	日式味噌拉麵	五穀飯	味噌肉片	鮮蔬豆干	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果、紅豆包、鮮奶
9/5	五	雞蓉玉米粥	白米飯	銀蘿燒雞	海苔馬鈴薯炒蛋	時令蔬菜	紫菜湯	水果、日式茶碗蒸
9/8	一	鮮蔬餛飩麵	白米飯	香滷雞丁	干丁肉末	時令蔬菜	高麗菜蛋花湯	水果、鮭魚飯糰、鮮奶
9/9	二	古早味肉燥乾麵	糙米飯	家鄉肉燥	炒豆薯絲	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果、蘑菇濃湯
9/10	三	海鮮什錦粥	日式炒麵		雞堡	冬瓜海帶湯		水果、饅頭夾蛋、鮮奶
9/11	四	白醬雞肉義大利麵	紫米飯	糖醋雞丁	鮮蔬竹筍	有機蔬菜	玉米清湯	水果、蘿蔔排骨湯
9/12	五	鮮蔬瘦肉粥	白米飯	京醬肉絲	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	綠豆薏仁湯	水果、燒肉蛋煎、無糖豆漿
9/15	一	絲瓜蛤蠣麵	白米飯	照燒雞腿	紅燒豆腐	時令蔬菜	柴魚蔬菜湯	水果、鮮肉包、鮮奶
9/16	二	肉絲蛋炒飯	糙米飯	三杯魚丁	洋蔥炒甜不辣	時令蔬菜	香菇燉雞湯	水果、日式關東煮
9/17	三	番茄義大利麵	咖哩燴飯		燒烤雞翅	味噌湯		水果、手工銅鑼燒、鮮奶
9/18	四	水餃、蔬菜蛋花湯	五穀飯	黑胡椒洋蔥雞	豆皮炒大白菜	有機蔬菜	豆薯蛋花湯	水果、奶皇包、無糖豆漿
9/19	五	海鮮烏龍麵	白米飯	紅燒燉肉	玉米炒蛋	時令蔬菜	海帶芽豆芽湯	水果、綜合菇菇雞湯
9/22	一	鮭魚蛋炒飯	白米飯	香雞排	茄汁洋蔥黑輪	時令蔬菜	肉骨茶湯	水果、夾蛋吐司、鮮奶
9/23	二	古早味炒米粉	糙米飯	咖哩雞丁	高麗菜炒蛋	時令蔬菜	牛蒡湯	水果、南瓜芝麻煎餅、鮮奶
9/24	三	蔬菜三明治	紅燒豬肉湯麵		蠔油雞翅			水果、紅豆西米露
9/25	四	豬肉咖哩飯	紫米飯	壽喜燒肉片	清炒鮮瓜	有機蔬菜	南瓜湯	水果、起司蛋餅、鮮奶
9/26	五	鮮蔬雞蛋麵	白米飯	麻油雞	胡蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	紅豆湯	水果、馬鈴薯玉米濃湯
9/29	一	928 教師節補假一天						
9/30	二	香菇雞湯麵	糙米飯	鹽酥雞	麻婆豆腐	時令蔬菜	竹筍雞湯	水果、蔥抓餅、無糖豆漿

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品 ★如有食材過敏者請先告知

★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為彈性微調！