

屏東縣水泉國小附設幼兒園 114 學度第 1 學期 11 月份餐點計劃表 (114.11)

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/3	—	奶油餐包、鮮奶	蠔油雞腿 麻婆豆腐 時令蔬菜 蘿蔔海帶湯	水果、四神排骨湯
11/4	二	蔬菜鮮魚粥	三杯雞 高麗菜炒蛋 時令蔬菜 紫菜湯	水果、奶油鬆餅、鮮奶
11/5	三	虱目魚丸麵線	糖醋豬肉燴飯 香雞排 白菜雞湯	水果、蔥抓餅、無糖豆漿
11/6	四	香菇雞肉粥	麻油肉絲 鮮蔬竹筍 有機蔬菜 豆薯雞湯	水果、鮮肉包、鮮奶
11/7	五	海鮮烏龍麵	白醬燒雞 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 海帶芽豆芽湯	水果、海苔壽司捲、原味優酪乳
11/10	—	水餃、紫菜蛋花湯	鹽酥雞 田園咖哩 時令蔬菜 牛蒡雞湯	水果、蒸地瓜、優酪乳
11/11	二	蘿蔔糕、味噌湯	香料茄汁魚丁 豆皮炒大白菜 時令蔬菜 南瓜雞湯	水果、芋泥包、鮮奶
11/12	三	蔬菜餛飩麵	家常炒麵 香滷雞翅 玉米濃湯	水果、鮮奶紅豆薏仁湯
11/13	四	黑糖饅頭、豆漿	壽喜燒雞 清炒鮮瓜 有機蔬菜 竹筍湯	水果、鮮菇雞湯
11/14	五	絲瓜蛤蠣麵	瓜仔肉末 胡蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 綠豆湯	水果、銀耳紅棗排骨湯
11/17	—	日式豬肉味噌拉麵	香滷雞丁 茄汁鮮菇油腐 時令蔬菜 冬瓜肉絲湯	水果、鮮蔬豆腐蛋花湯
11/18	二	小籠湯包、玉米濃湯	沙茶魚丁 白菜滷 時令蔬菜 枸杞雞湯	水果、雞蛋糕、無糖豆漿
11/19	三	番茄雞絲蛋炒飯	蔥油雞肉飯 蒜香高麗菜 大滷湯	水果、燒肉蛋煎、鮮奶
11/20	四	雞蛋叻仔魚粥	家鄉肉燥 洋蔥炒甜不辣 有機蔬菜 味噌蔬菜湯	水果、肉骨蒜頭雞湯
11/21	五	蔬菜鮮魚麵線	紅燒雞 香鬆炒蛋 時令蔬菜 冬瓜海帶湯	水果、紅豆包、原味優酪乳
11/24	—	番茄義大利麵	燒烤雞翅 紅燒豆腐 時令蔬菜 海芽味噌湯	水果、海鮮蒸蛋、原味優酪乳
11/25	二	海鮮蛋炒飯	咖哩雞丁 茄汁洋蔥黑輪 時令蔬菜 肉骨茶湯	水果、芝麻包、無糖豆漿
11/26	三	客家板條湯	日式炒麵 照燒雞腿 玉米蛋花湯	水果、鮮奶冬瓜西米露
11/27	四	煎餃、鮮菇湯	黑胡椒洋蔥雞 柴魚冬瓜 有機蔬菜 蘿蔔湯	水果、鮭魚飯糰、原味優酪乳
11/28	五	咖哩豬肉燴飯	味噌肉片 綠豆芽木須炒蛋 時令蔬菜 紫米薏仁湯	水果、海鮮煎餅、鮮奶

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品 ★如有食材過敏者請先告知

★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為彈性微調！