

屏東縣水泉國小附設幼兒園 114 學度第 1 學期 12 月份餐點計劃表 (114.12)

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
12/1	—	雞蛋絲瓜麵線	白米飯 蠔油雞丁 什錦白菜 時令蔬菜 紫菜豆腐湯	水果、南瓜瘦肉小米粥
12/2	二	玉米菇菇粥	糙米飯 三杯雞 客家小炒 時令蔬菜 結頭菜湯	水果、起士蛋餅、無糖豆漿
12/3	三	蔬菜米粉湯	白米飯 咖哩燴飯 照燒雞翅 關東煮湯	水果、養生紫米粥、鮮奶
12/4	四	鍋貼、鮮奶	五穀飯 白醬燒雞 麻油萵菇炒鮮蔬 有機蔬菜 大白菜蛋花湯	水果、山藥排骨湯
12/5	五	什錦海鮮炒飯條	白米飯 京醬肉末 海苔香鬆蛋 時令蔬菜 綠豆西米露	水果、綜合滷味
12/8	—	什錦蔬菜冬粉	白米飯 香滷雞翅 韓式泡菜豆腐煲 時令蔬菜 牛蒡雞湯	水果、鮮奶燕麥粥
12/9	二	馬鈴薯排骨粥	糙米飯 香料茄汁魚 家常滷味 時令蔬菜 枸杞蔬菜湯	水果、日式茶碗蒸
12/10	三	水餃、豆腐味噌湯	麵條 肉燥拌麵 香滷雞腿 冬瓜魚丸湯	水果、玉米排骨湯
12/11	四	皮蛋瘦肉粥	紫米飯 紅燒雞 咖哩鮮蔬 有機蔬菜 味噌蛋花湯	水果、黑糖饅頭、無糖豆漿
12/12	五	海鮮雞絲麵	白米飯 蠔油肉絲 義式炒蛋 時令蔬菜 白菜羹湯	水果、花枝蝦仁蛋煎、鮮奶
12/15	—	番茄鮮蔬麵	白米飯 韓式炸雞 紅燒豆腐 時令蔬菜 洋芋蔬菜湯	水果、翡翠豆腐蛋花湯
12/16	二	咖哩雞肉飯	糙米飯 咖哩雞丁 蔬菜寬粉 時令蔬菜 高麗菜雞湯	水果、水煮玉米、原味優酪乳
12/17	三	煎餃、豆漿	白米飯 蔥油雞肉飯 芹香高麗菜 大滷湯	水果、酥脆蘋果派、無糖豆漿
12/18	四	古早味肉燥麵	五穀飯 瓜仔肉末 田園玉米 有機蔬菜 蒜頭雞湯	水果、番茄豆腐蛋花湯
12/19	五	南瓜雞肉粥	白米飯 麻油雞 番茄炒蛋 時令蔬菜 紫米薏仁湯圓	水果、手工地瓜銅鑼燒、鮮奶
12/22	—	鮮蔬餛飩麵	白米飯 香滷雞丁 洋蔥炒甜不辣 時令蔬菜 鮮瓜肉絲湯	水果、鮮肉包、鮮奶
12/23	二	海鮮蛋炒飯	糙米飯 日式照燒雞 醬燒肉末干丁 時令蔬菜 肉骨茶湯	水果、香菇竹筍雞湯
12/24	三	木須炒烏龍	麵條 起司茄汁肉醬 香酥雞排 南瓜濃湯	水果、鯖魚飯糰、鮮奶
12/25	四	行憲紀念日		
12/26	五	百菇雞肉粥	白米飯 壽喜燒雞 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 海芽玉米湯	水果、香煎杏包菇、原味優酪乳
12/29	—	麻油雞蛋麵線	白米飯 十三香滷雞腿 大瓜黑輪 時令蔬菜 味噌豆腐湯	水果、起士蛋餅、無糖豆漿
12/30	二	豬肉燴飯	糙米飯 糖醋雞丁 胡蘿蔔炒蛋 時令蔬菜 枸杞冬瓜湯	水果、養生紫米粥、鮮奶
12/31	三	蘑菇鐵板麵	白米飯 麻油豬肉飯 燒烤雞翅 好彩頭湯	水果、山藥排骨湯

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品 ★如有食材過敏者請先告知

★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為彈性微調！

114.11.28