

# 屏東縣水泉國小附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 1 月份餐點計劃表 ( 115.1 )

| 日期   | 星期 | 上午點心     | 營養午餐                         | 下午點心           |
|------|----|----------|------------------------------|----------------|
| 1/1  | 四  | 元旦放假一天   |                              |                |
| 1/2  | 五  | 餛飩冬粉湯    | 白米飯 三杯雞 芹菜炒蛋 時令蔬菜 蔬菜湯        | 水果、綜合滷味        |
| 1/5  | 一  | 水餃、海帶味噌湯 | 白米飯 照燒雞腿 白菜炒豆皮 時令蔬菜 牛蒡雞湯     | 水果、起士蔥抓餅、原味優酪乳 |
| 1/6  | 二  | 什錦飯湯     | 糙米飯 打拋豬 綜合滷味 時令蔬菜 味噌蛋花湯      | 水果、海鮮濃湯        |
| 1/7  | 三  | 白醬義大利麵   | 白米飯 咖哩燴飯 香酥雞排 香菇冬瓜雞湯         | 水果、芝麻香鬆飯糰、鮮奶   |
| 1/8  | 四  | 古早味肉燥飯   | 五穀飯 瓜仔燒雞 客家小炒 有機蔬菜 紫菜湯       | 水果、鮮蔬菇菇湯       |
| 1/9  | 五  | 鍋燒海鮮意麵   | 白米飯 韓式泡菜燒肉 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 冬瓜綠豆地瓜湯 | 水果、日式大阪燒、豆漿    |
| 1/12 | 一  | 番茄蔬菜蛋拉麵  | 白米飯 燒烤雞翅 蛋香三絲 時令蔬菜 結頭菜肉絲湯    | 水果、饅頭夾蛋、牛奶     |
| 1/13 | 二  | 絲瓜蛤蠣麵線   | 糙米飯 義式番茄燒魚 咖哩葷菇炒時蔬 時令蔬菜 四神湯  | 水果、虱目魚丸湯       |
| 1/14 | 三  | 雞蓉玉米粥    | 麵條 日式炒麵 韓式炸雞 蘿蔔魚丸湯           | 水果、筍香包、豆漿      |
| 1/15 | 四  | 什錦鮭魚炒飯   | 紫米飯 白醬燒雞 紅燒豆腐 有機蔬菜 肉骨茶湯      | 水果、鮮蔬海鮮蛋煎      |
| 1/16 | 五  | 鴨肉冬粉湯    | 白米飯 銀蘿肉丁 胡瓜滑蛋 時令蔬菜 味噌湯       | 水果、原味鬆餅、原味優酪乳  |
| 1/19 | 一  | 鮮蔬魚片粥    | 白米飯 香酥豬排 香蒜洋芋 時令蔬菜 大瓜玉米      | 水果、總匯吐司、鮮奶     |
| 1/20 | 二  | 古早味擔仔麵   | 糙米飯 麻油雞 飄香滷味 時令蔬菜 海芽珍菇湯      | 水果、鮮蔬排骨湯       |
| 1/21 | 三  | 蝦仁鮮蔬炒麵   | 白米飯 蔥油雞肉飯 什錦花菜 大滷湯           | 水果、鮭魚蛋餅、豆漿     |
| 1/22 | 四  | 咖哩雞肉飯    | 五穀飯 普羅旺斯燉雞 洋蔥炒甜不辣 有機蔬菜 紫菜豆腐湯 | 水果、紅豆芝麻湯圓      |
| 1/23 | 五  | 台氏鹹粥     | 白米飯 塔香肉末 海苔玉米炒蛋 時令蔬菜 紫米西米露   | 水果、芋泥包、原味優酪乳   |

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品

★如有食材過敏者請先告知

★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為彈性微調！