

屏東縣水泉國小附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 3 月份餐點計劃表 (115.3)

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/2	一	水餃、玉米濃湯	白米飯十三香滷雞丁 打拋干丁 時令蔬菜 南瓜白菜湯	水果、黑糖饅頭、無糖豆漿
3/3	二	夾蛋吐司、鮮奶	糙米飯 瓜仔肉末 蔬菜寬粉 時令蔬菜 牛蒡雞湯	水果、鮮奶綠豆西米露
3/4	三	當歸鴨麵線	白米飯 咖哩燴飯 香雞排 結頭菜雞湯	水果、芝麻南瓜煎餅、鮮奶
3/5	四	白醬雞肉義大利麵	五穀飯 蒜香地瓜雞 扁蒲鮮菇 有機蔬菜 肉骨茶湯	水果、海苔壽司捲、無糖豆漿
3/6	五	蝦仁蛋炒飯	白米飯 蠔油肉絲 起司洋芋炒蛋 時令蔬菜海帶芽豆芽湯	水果、香菇雞肉湯
3/9	一	鮭魚蛋炒飯	白米飯 韓式炸雞 白菜滷 時令蔬菜 紫菜豆腐湯	水果、燒肉蛋煎、無糖豆漿
3/10	二	水果優格	糙米飯 義式番茄燒魚 芹香高麗菜 時令蔬菜 蒜頭雞湯	水果、番茄豆腐蛋花湯
3/11	三	海鮮炒烏龍麵	麵條 日式炒麵 蠔油雞翅 酸辣湯	水果、肉鬆蛋餅、鮮奶
3/12	四	玉米雞肉蛋炒飯	五穀飯 銀蘿肉丁 普羅旺斯燉菜 有機蔬菜 枸杞冬瓜湯	水果、蝦仁海鮮蛋煎、無糖豆漿
3/13	五	番茄義大利麵	白米飯 三杯雞 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 冬瓜綠豆西米露	水果、奶皇包、鮮奶
3/16	一	鍋貼、紫菜蛋花湯	白米飯 香酥豬排 味噌炒結頭菜 時令蔬菜 四神湯	水果、蔥抓餅、無糖豆漿
3/17	二	古早味炒米粉	糙米飯 韓式泡菜肉片 綜合滷味 時令蔬菜 涼薯蛋花湯	水果、玉米排骨湯
3/18	三	香菇雞肉麵	白米飯 蔥油雞肉飯 什錦花菜 大滷湯	水果、起司蛋餅、無糖豆漿
3/19	四	清粥、玉米蛋炒高麗菜	紫米飯 麻油雞 田園咖哩 有機蔬菜 紫菜湯	水果、日式關東煮
3/20	五	虱目魚麵線	白米飯 壽喜燒肉片 番茄炒蛋 時令蔬菜 好彩頭	水果、手工雞蛋糕、鮮奶
3/23	一	古早味雞蛋麵	白米飯 香滷雞丁 洋蔥甜不辣 時令蔬菜 白菜羹湯	水果、鮭魚飯糰、鮮奶
3/24	二	飯糰、鮮奶	糙米飯 白醬燒雞 紅燒豆腐 時令蔬菜 蘿蔔海帶湯	水果、饅頭夾蛋、無糖豆漿
3/25	三	海鮮雞絲麵	麵條 肉燥拌麵 照燒雞腿 關東煮湯	水果、馬鈴薯肉餅、原味優酪乳
3/26	四	旗魚蛋炒飯	五穀飯 京醬肉絲 柴魚冬瓜 有機蔬菜 海芽味噌湯	水果、綜合菇菇雞湯
3/27	五	奶油餐包、無糖豆漿	白米飯 糖醋雞丁 海苔玉米炒蛋 時令蔬菜 黑糖地瓜薏仁湯	水果、紅豆銅鑼燒、鮮奶
3/30	一	蘿蔔糕、味噌湯	白米飯 燒烤雞翅 麻油高麗菜炒蛋 時令蔬菜鮮瓜肉絲湯	水果、芋頭地瓜湯
3/31	二	滑蛋瘦肉粥	糙米飯 黑胡椒洋蔥肉片 飄香滷味 時令蔬菜 玉米結頭菜湯	水果、芝麻包、鮮奶

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品 ★如有食材過敏者請先告知

★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為彈性微調！