

屏東縣水泉國小附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 4 月份餐點計劃表 (115.4)

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
4 月 1 日	三	香菇玉米排骨粥	五穀飯 麻油雞 田園咖哩 有機蔬菜 番茄芙蓉湯	水果、牛奶燕麥片
4 月 2 日	四	海鮮蔬菜湯麵	白米飯 蔥油雞肉飯 蒜香高麗菜 大滷湯	水果、番茄豆腐蛋花湯
4 月 3 日	五	兒童節補假 民族掃墓節補假		
4 月 6 日	一			
4 月 7 日	二	吐司捲、鮮奶	糙米飯 照燒雞腿 紅燒豆腐 時令蔬菜 紫菜湯	水果、蔬菜肉餅、鮮奶
4 月 8 日	三	蝦仁番茄蛋炒飯	白米飯 咖哩燴飯 十三香雞翅 蘿蔔排骨湯	水果、蘿蔔排骨湯
4 月 9 日	四	奶油餐包、豆漿	紫米飯 家鄉肉燥 柴魚冬瓜珍菇 有機蔬菜 肉骨茶湯	水果、燒肉蛋煎、鮮奶
4 月 10 日	五	豬肉高麗菜水餃	白米飯 醬燒雞 番茄炒蛋 時令蔬菜 冬瓜綠豆西米露	水果、芝麻包、豆漿
4 月 13 日	一	饅頭夾蛋、鮮奶	白米飯 韓式炸雞 翠芽炒三絲 時令蔬菜 玉米蛋花湯	水果、海帶豆腐味噌湯
4 月 14 日	二	金瓜肉絲米粉湯	糙米飯 義式香料魚白菜滷 時令蔬菜 結頭菜肉絲湯	水果、日式海鮮蒸蛋、鮮奶
4 月 15 日	三	芋頭排骨粥	麵條 日式炒麵 燒烤雞翅 酸辣湯	水果、鮮奶薏仁紅豆湯
4 月 16 日	四	夾蛋吐司、鮮奶	五穀飯 甜地瓜燒雞扁蒲鮮菇有機蔬菜番茄黃芽排骨湯	水果、冬瓜蛤蠣湯
4 月 17 日	五	雞肉奶油燉飯	白米飯 蠔油肉絲芹香高麗菜炒蛋時令蔬菜海帶蘿蔔湯	水果、青菜豆腐湯
4 月 20 日	一	蒸地瓜、無糖豆漿	白米飯 照燒滷豬排塔香洋芋 時令蔬菜 白菜排骨湯	水果、夾蛋吐司、鮮奶
4 月 21 日	二	披薩、鮮奶	糙米飯 番茄燉肉 麻婆豆腐 時令蔬菜 四神湯	水果、關東煮、鮮奶
4 月 22 日	三	鮭魚蔬菜蛋炒飯	白米飯 紅燒豬肉燴飯 香雞排 枸杞冬瓜雞湯	水果、香菇玉米雞肉湯
4 月 23 日	四	油豆腐細麵	紫米飯 糖醋雞丁 麻油鮮蔬 有機蔬菜 味噌凍腐湯	水果、海鮮蔬菜餅、鮮奶
4 月 24 日	五	蔬菜餛飩湯	白米飯 沙茶肉片香蔥炒蛋 時令蔬菜 黑糖紫米薏仁湯	水果、小饅頭、無糖豆漿
4 月 27 日	一	鍋貼、無糖豆漿	白米飯 五香滷雞丁大瓜炒黑輪時令蔬菜 馬鈴薯排骨湯	水果、菠菜豆腐湯
4 月 28 日	二	鮮菇雞絲湯麵	糙米飯 三杯雞 泡菜豆腐粉絲煲 時令蔬菜 海芽味噌湯	水果、燒肉起士蛋餅、豆漿
4 月 29 日	三	山藥排骨粥	白米飯 台式飯湯 香酥豬排	水果、香菇鳳梨雞湯
4 月 30 日	四	古早味肉燥炒飯條	五穀飯 香滷豬腳 香蒜洋芋 有機蔬菜 鮮瓜珍菇湯	水果、銀絲卷、鮮奶

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品 ★如有食材過敏者請先告知

★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為彈性微調！