

屏東縣水泉國小附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 6 月份餐點計劃表 (115.6)

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
6/1	一	荷包蛋/玉米濃湯	白米飯 蠔油滷雞腿 黃瓜燴魚羹 時令蔬菜 藥膳排骨湯	水果、原味鬆餅/鮮奶
6/2	二	銅鑼燒/無糖豆漿	糙米飯 瓜仔肉末 塔香豆包 時令蔬菜 柴魚蔬菜湯	水果、大頭菜魚丸湯
6/3	三	茄汁蔬菜義大利麵	白米飯 蔥油雞肉飯 什錦高麗菜 酸辣湯	水果、水煮玉米/鮮奶
6/4	四	鯛魚蔬菜蛋炒飯	五穀飯 三杯魷魚 炒鮮蔬粉絲 有機蔬菜 蘿蔔鮑菇雞湯	水果、關東煮
6/5	五	高麗菜肉絲粿仔湯	白米飯 紅燒肉絲 起司洋芋炒蛋 時令蔬菜 枸杞冬瓜湯	水果、綠豆西米露/鮮奶
6/8	一	港式蘿蔔糕(湯)	白米飯 韓式炸雞 白菜滷 時令蔬菜 蔬菜洋芋雞湯	水果、起士蛋三明治/鮮奶
6/9	二	自製早餐-起士吐司捲/原味優酪乳	糙米飯 紅燒肉丁 麻婆豆腐 時令蔬菜 玉米蘿蔔湯	水果、泰式酸魚湯
6/10	三	海鮮粥	麵條 日式炒麵 香滷雞翅 什錦味噌湯	水果、番茄豆腐蛋花湯
6/11	四	絲瓜排骨麵線	紫米飯 竹筍燒雞 海芽絲瓜 有機蔬菜 南瓜排骨湯	水果、起士燒肉蔥抓餅/鮮奶
6/12	五	咖哩雞腿燴飯	白米飯 泡菜肉片 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 黑糖地瓜西米露	水果、綜合菇菇湯
6/15	一	高麗菜水餃/蘿蔔湯	白米飯 五香滷雞丁 塔香洋芋 時令蔬菜 四神湯	水果、芝麻包/無糖豆漿
6/16	二	自製早餐-水果優格	糙米飯 義式香料魚 家常滷味 時令蔬菜 高麗菜鮮菇湯	水果、蒸地瓜/紅棗茶
6/17	三	奶油餐包/無糖豆漿	白米飯 台式飯湯 香雞排	水果、仙草蜜/鮮奶
6/18	四	芋香肉末鹹粥	五穀飯 糖醋雞丁 鮮瓜炒菇 有機蔬菜 豆薯蛋花湯	水果、鮮肉包/鮮奶
6/19	五	端午節放假一天		
6/22	一	豬肉鍋貼/糙米漿	白米飯 香酥豬排 韓式泡菜年糕 時令蔬菜 紫菜豆腐湯	水果、海苔肉鬆飯糰/鮮奶
6/23	二	竹筍雞腿粥	糙米飯 黑胡椒肉片 醬燒干丁 時令蔬菜 牛蒡排骨湯	水果、南瓜蔬菜排骨湯
6/24	三	番茄滑蛋雞絲麵	白米飯 咖哩燴飯 燒烤雞翅 田園蛋花湯	水果、馬鈴薯肉餅/無糖豆漿
6/25	四	古早味肉燥飯	紫米飯 三杯雞 鮮筍肉絲 有機蔬菜 肉骨茶湯	水果、五香滷味
6/26	五	豬肉蔬菜意麵	白米飯 家鄉肉燥 海苔玉米炒蛋 時令蔬菜 冬瓜綠豆薏仁湯	水果、蒜頭雞腿湯
6/29	一	燒賣/海帶豆腐味噌湯	白米飯 滷照燒豬排 田園咖哩 時令蔬菜 蘿蔔湯	水果、手工雞蛋糕/鮮奶
6/30	二	自製早餐-披薩/原味優酪乳	糙米飯 地瓜燒雞 蔥油蛋香高麗菜 時令蔬菜 海芽肉片湯	水果、醬燒肉蛋煎/紫菜湯

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品 ★如有食材過敏者請先告知 ★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為彈性微調!