

屏東縣水泉國小附設幼兒園 115 學年度第 1 學期 8.9 月份餐點計劃表 (115.8.9)

日期	星期	上午點心	營養午餐					下午點心
8/31	—	鍋貼、鮮奶	白米飯	瓜仔肉末	風味高麗菜	時令蔬菜		地瓜花豆湯
9/1	二	擔擔板條	糙米飯	照燒雞	醬燒干丁	時令蔬菜	小魚味噌湯	雞蛋糕、鮮奶
9/2	三	海芽蘿蔔糕湯	白米飯	蔥油雞肉飯	什錦花菜	酸辣湯		玉米雞腿湯
9/3	四	四寶毛豆粥	五穀飯	紅燒肉片	鮮蔬寬粉	有機蔬菜	冬瓜雞湯	蘿蔔排骨湯
9/4	五	茄汁蔬菜麵線	白米飯	銀蘿燒雞	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	綠豆薏仁湯	結頭肉絲湯
9/7	—	饅頭、糙米漿	白米飯	香滷雞丁	蛋香豆薯絲	時令蔬菜	牛蒡排骨湯	蔬菜蛋花湯
9/8	二	雞肉蔬菜湯面	糙米飯	家鄉肉燥	味噌燒凍腐	時令蔬菜	薑絲海芽湯	肉絲寬粉
9/9	三	玉米吻仔魚粥	麵條	日式炒麵	香酥雞排	冬瓜海帶湯		原味鬆餅、鮮奶
9/10	四	蔬菜餛飩湯	紫米飯	糖醋雞丁	干丁肉末	有機蔬菜	藥膳排骨湯	美味仙姑湯
9/11	五	肉燥米苔目	白米飯	蘑菇肉絲	海苔玉米炒蛋	時令蔬菜	柴魚蔬菜湯	山藥銀耳湯
9/14	—	雞蛋麵線	白米飯	韓式炸雞	塔香洋芋	時令蔬菜	四神湯	蔬菜雞茸粥
9/15	二	味噌海鮮拉麵	糙米飯	三杯魷魚	白菜滷	時令蔬菜	蘿蔔雞湯	肉包、鮮奶
9/16	三	客家板條	白米飯	咖哩燴飯	燒烤雞翅	柴魚味噌湯		奶香地瓜西谷米
9/17	四	芋頭鹹粥	五穀飯	黑胡椒洋蔥雞	香滷冬瓜	有機蔬菜	竹筍湯	新竹米粉湯
9/18	五	大滷麵	白米飯	蘿蔔燒肉	涼薯炒蛋	時令蔬菜	黑糖紫米西米露	瓜子雞腿湯
9/21	—	美味湯餃	白米飯	照燒雞腿	高麗菜炒蛋	時令蔬菜	肉骨茶湯	玉米肉茸燕麥粥
9/22	二	蔥香雞肉麵線	糙米飯	沙茶肉片	紅燒豆腐	時令蔬菜	南瓜湯	奶香燒仙草
9/23	三	鮪魚高麗菜粥	白米飯	台式飯湯	香酥豬排			關東煮
9/24	四	肉燥米粉湯	紫米飯	蠔油肉丁	鮮瓜黑輪	有機蔬菜	海芽肉片湯	烤地瓜、鮮奶
9/25	五	中秋節放假一天						
9/28	—	孔子誕辰紀念日放假一天						
9/29	二	芋泥包、鮮奶	糙米飯	三杯雞	泡菜冬粉	時令蔬菜	蔬菜玉米排骨湯	羅宋湯
9/30	三	香菇肉絲	白米飯	紅燒豬肉燴飯	香滷豬排			紅棗牛蒡雞腿湯

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品 ★如有食材過敏者請先告知

★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為彈性微調！