屏東縣水泉國小附設幼兒園 115 學度第 1 學期 11 月份餐點計劃表（115.11）

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/2	一	蛋花肉羹米粉	白米飯　十三香滷雞丁　清炒白菜　時令蔬菜　紫菜針菇蛋花湯	水果、燒肉蛋煎、無糖豆漿
11/3	二	雞肉蔬菜三明治	糙米飯　瓜仔肉末　麻油豆包雙菇　時令蔬菜　南瓜雞湯	水果、海鮮蒸蛋
11/4	三	日式味噌拉麵	白米飯　台式飯湯　香酥雞排	水果、南瓜堅果饅頭、鮮奶
11/5	四	奶油餐包	五穀飯　銀蘿肉丁　枸杞鮮菇冬瓜　有機蔬菜　海芽豆腐湯	水果、菠蘿麵包
11/6	五	番茄雞肉義大利	白米飯　黑胡椒雞丁　玉米炒蛋　時令蔬菜　黑糖綠豆地瓜湯	水果、奶皇包、鮮奶
11/9	一	燒肉蛋炒飯	白米飯　韓式炸雞　塔香洋芋　時令蔬菜　好彩頭湯	水果、肉鬆蛋餅、無糖豆漿
11/10	二	奶油義大利麵	糙米飯　豆瓣魚丁　田園咖哩　時令蔬菜　豆薯湯	水果、土司夾蛋、鮮奶
11/11	三	海鮮烏龍麵	麵條　鍋燒湯麵　香酥豬排	水果、香菇雞肉湯
11/12	四	鍋貼、玉米濃湯	紫米飯　麻油雞　鮮燴大瓜　有機蔬菜　竹筍排骨湯	水果、手工雞蛋糕、無糖豆漿
11/13	五	番茄蛋炒飯	白米飯　蠔油肉絲　起司馬鈴薯炒蛋　時令蔬菜　蘿蔔海帶結湯	水果、海鮮蛋煎、鮮奶
11/16	一	小籠湯包	白米飯　香滷豬排　三杯高麗菜　時令蔬菜　蔬菜味噌湯	水果、鮮肉包、無糖豆漿
11/17	二	香煎蘿蔔糕	糙米飯　肉骨茶燉雞　柴魚燒凍腐　時令蔬菜　紫菜玉米蛋花湯	水果、鮮奶紅豆
11/18	三	滑蛋瘦肉粥	白米飯　咖哩燴飯　燒烤雞翅　冬瓜香菇雞湯	水果、蘿蔔排骨湯
11/19	四	高麗菜豬肉水餃	五穀飯　韓式泡菜雞　干丁肉末　有機蔬菜　藥膳排骨湯	水果、水煮玉米、鮮奶
11/20	五	洋蔥珍珠丸子	白米飯　壽喜燒肉片　麻香高麗菜珍菇炒蛋　時令蔬菜　蝦皮扁蒲湯	水果、烤地瓜、無糖豆漿
11/23	一	蔬菜鮮魚粥	白米飯　照燒雞翅　沙茶塔香油腐　時令蔬菜　蒜頭雞湯	水果、起司歐姆蛋捲、鮮奶
11/24	二	香菇雞肉麵	糙米飯　白醬燒雞　紅燒豆腐　時令蔬菜　牛蒡清湯	水果、酥脆蘋果派、無糖豆漿
11/25	三	海鮮蛋炒飯	白米飯　蔥油雞肉飯　什錦花菜　酸辣湯	水果、玉米蛋餅、鮮奶
11/26	四	鍋燒意麵	紫米飯　沙茶肉片　鮮蔬寬粉　有機蔬菜　香菇燉雞湯	水果、芝麻包、無糖豆漿
11/27	五	蔬菜肉絲蛋花粥	白米飯　家鄉肉燥　芹香胡蘿蔔炒蛋　時令蔬菜　紫米薏仁湯	水果、翡翠豆腐蛋花湯
11/30	一	竹筍排骨麵	白米飯　香滷雞腿　什錦芽菜炒肉絲　時令蔬菜　柴魚冬瓜湯	水果、鮮奶西米露

★本園採用國產豬肉品及非基因改造食品 ★如有食材**過敏**者請先**告知**

★本餐點表會因食材或其他不可抗力因素略為**彈性微調**!